

在这个感冒和流感季节， 让我们保持学校集体安全！



经常清洁双手



咳嗽和打喷嚏时
掩盖嘴鼻



生病时待在家里



接种推荐的各种疫苗

接种疫苗仍然是抵抗
COVID-19及流感的
最佳选择。

如果您感觉不适或出现发烧、发冷
近期有咳嗽或腹泻等症状，请待在家里。

一般准则是：

- 对于不受控制的发烧：待在家里直到您不再发烧并且感觉可以恢复正常活动为止。
- 对于未确诊的呕吐和腹泻：待在家里直到症状消失 24 小时后为止。

如果工作人员、学生或来宾的症状与以前诊断出的健康状况（例如季节性过敏）一致，或者症状已经大大改善，自我感觉可以恢复正常活动，并且在没有使用药物（例如对乙酰氨基酚、布洛芬）的情况下已经退烧，则可以到校。

如果教职员工、学生或来宾在校期间出现病症并且无法参加正常活动，他们应当回家，直到症状好转。



是否戴口罩或面罩是个人的选择和决定。我们全体学校都将支持和尊重这一选择，并将继续在现场提供一次性口罩给希望使用的人。

如果您不确定或担心自己的症状，
请联系医务人员或致电 8-1-1。

