

هيا بنا نحافظ على سلامة مجتمع مدرستنا أثناء موسم الزكام والإنفلونزا الحالي!



**أحصل على اللقاحات
الموصى بها لك**

لا تزال اللقاحات هي أفضل سبيل
لوقاية من كوفيد-19 والإنفلونزا.



**امكث بالمنزل حينما
تكون مريضاً**



**غطي وجهك أثناء السعال
أو العطس**



اغسل يديك مراراً

**امكث بالمنزل لو كنت تشعر بالاعتلال أو كنت تعاني من أعراض
من بينها الحمى أو القشعريرة أو بداية حديثة للسعال أو الإسهال.**



إن قرار ارتداء قناع واقٍ أو غطاء
للوجه هو خيار شخصي. سوف
نساند هذا الخيار ونتعامل معه
باحترام في كافة مدارسنا. سوف
يستمر توافر الأقنعة وحيدة
الاستخدام في مواقعنا لمن يرغبون
في استخدامها.

الإرشادات العامة هي كما يلي:

- في حالات الحمى الخارجة عن السيطرة: امكث بالمنزل إلى أن تزول الحمى وتشعر أنك على ما يرام بما فيه الكفاية للعودة إلى ممارسة أنشطتك المعتادة.
- في حالات القيء والإسهال غير المُشخصّة: امكث بالمنزل إلى أن تمر 24 ساعة على آخر مرة حدث فيها القيء أو الإسهال.

يجوز للموظفين أو الطلاب أو الزوار دخول المدرسة لو كانت أعراضهم مشابهة لظروف صحية جرى تشخيصها من قبل (مثل حالات فرط الحساسية الموسمية) أو تحسنت حالة الأعراض بما فيه الكفاية إلى الحد الذي يجعل المرء يشعر أنه على ما يرام بما فيه الكفاية للعودة إلى ممارسة أنشطته المعتادة، كما أن أي حمى قد زالت دون استخدام أدوية خافضة للحرارة (مثل أسيتامينوفين أو إيبوبروفين).

لو ظهرت على أي من الموظفين أو الطلاب أو الزوار أعراض مرض أثناء وجودهم في المدرسة وكانوا غير قادرين على المشاركة في الأنشطة المعتادة، يجب عليهم الذهاب إلى المنزل إلى أن تتحسن هذه الأعراض.



لو لم تكن واثقاً أو كنت قلقاً في شأن الأعراض التي ظهرت عليك، يرجى
التواصل مع مقدم الرعاية الصحية إليك أو الاتصال بالرقم 1-8-1.