

Ey Swayel. 大家好！

今天是 2 月 8 号。展望未来之际，我们想快速与大家过一遍新的健康卫生指南，以及新规定对你们和孩子的影响。

2 月 4 号的时候，卫生厅及 BC 省疾控中心发布了意义重大的、给 K-12 年级的公共卫生指南。这次信息的意图，还是和从前一样，和大家谈谈这些变化及其意义。

对很多人来说，最大的变化是口罩。我将逐条和大家解读一下新加入的规定，告诉您们，这些规定对我们意味着什么。

首先，要了解旧的指南规定，中学生和高中生离开自己的学习小组来到公共区域时，或当他们无法保持身体距离时，必须戴上口罩。

教员工跨组工作，以及无法保持身体距离，或当他们来到教员室或休息室而无法保持身体距离时，也要求戴上口罩。

这次发布的新规定，关于口罩的用语有了很大的改变，增加了对所有教员工和学生戴口罩的要求，对小学生戴口罩的要求改变也很大。

首先，疾控中心重申了口罩作为控制手段之一的重要性。上面这样写道：“口罩在防止 COVID-19 的扩散方面发挥作用。它可以对戴口罩者及其身边的人起一定的保持作用。口罩本身无法阻止 COVID-19 的传播。不能用它来代替身体距离及其他的防止措施”。

尤其是对小学生们，旧的指南是这样写的：“不建议小学年龄的学生戴口罩”。

我们已经不断增加对病毒的认识，了解它如何行进和传播，在这次的规定更新中，我们看到了这些知识的反馈，知道了疾控中心所掌握的情况，新的指南这样说：所有适龄学生可以安全配戴口罩。

这是意义重大的改变，同时需要强调这点：“小学生使用口罩应当基于其个人或家人/照顾人的选择”。

对我们的家庭和学校来说，小学年龄的学生戴口罩是安全的，他们也可以成为对抗病毒的一员，同时，您的孩子戴不戴口罩，是您家庭的选择。

新的指南在要求高中生和学校里的成人戴口罩方面也有很大的改变。指南中说：

K-12 年级的教员工在学校中应当戴口罩，以下情况除外：

- 他们在教室或学习区域中的工作站中坐立时；

- 所处位置有隔板时；
- 进食或喝水时。

K-12 中学/高中学生在校身处室内时，应当戴口罩，以下情况除外：

- 他们在教室或学习区域中的工作站中坐立时；
- 所处位置有隔板；
- 进食或喝水时。

这是什么意思呢？进食喝水和身处隔板后面可以理解，但什么是“工作站”，当孩子们坐在大桌子而不是自己的课桌时，以及在许多其他座位安排的情况下，我们该怎么办？

阅读指南并结合我们对病毒的理解，我们知道这是关于身体距离的主题。任何时候您无法保持身体距离时，您应当戴上口罩。现在讲的是无论在课室内还是课室外，无论是在学习小组内，还是离开学习小组的时候。

那“中学”是什么意思？在兰里、阿伯斯福、高贵林、奇里瓦克和省内的许多其他地方，这指的是 6 年级和 7 年级，而很多中学是设置成 6 至 8 年级。在素里，和其他许多学校局一样，学校的设置是 K-7 年级，并没有中学。我们的 6 年级和 7 年级设在小学。那么我们该怎么办？以下是一些关键的指引：

- 1) 再次说明，口罩不能代替身体距离。这句话在新的指南中重复了三次。口罩是您可以防止 COVID-19 病毒扩散的全套措施的一部分。
- 2) 再次说明，新的指南已经改变了措辞用语，从“小学年龄的学生不建议戴口罩”变成了“适龄学生可以安全配戴口罩”。
- 3) 疾控中心还说：“口罩在防止 COVID-19 的扩散方面发挥作用。它可以对戴口罩者及其身边的人起一定的保持作用”。
- 4) 小学生戴不戴口罩的决定，基于其个人或家人/照顾人的选择。
- 5) 有些学生因各种原因，个人或健康/医疗原因可能无法戴口罩。其选择和个人情况必须得到尊重，任何学生不得因无法戴口罩而被排除参加活动。

这次是为了给您提供一些新指南方面的信息，还有许多关于学校、学校局和我们的操作程序方面的更多改变。我们学校局的“健康与安全联合委员会”正在检视所有的这些改变，以便我们能尽快开展工作来实施这些要求。我们只是想快速与您分享这些变化，让您知道有哪些新规定。

与此同时，在我们继续进一步认识 COVID-19 病毒的时候，新的指南让我们了解到我们正在取得的进展，让我们知道无论您是成人还是学生，有四件事您要去做，来保证您和学校其他人的安全：

- 1) 保持距离；
- 2) 洗手；
- 3) 留意症状，如果生病留在家中；以及
- 4) 行动中戴上口罩。

非常感谢您一直以来的理解和积极配合。我们将继续消化新指南的其他规定，在接下来的几周内我们还会有更多的信息传递给您。

请注意安全，保持健康！

Hy' ce: pka.