

ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਲੋ। ਏ ਸਵੇਇਲ,

ਅੱਜ 4 ਜਨਵਰੀ ਹੈ, ਸਕੂਲਾਂ ਦੇ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਦਾ ਦਿਨ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਇਹ ਸੁਨੇਹਾ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਸਮੇਂ ਜੀ ਆਇਆਂ ਨੂੰ ਕਹਿ ਕੇ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਸਾਲ ਦੀ ਮੁਬਾਰਕ ਦੇ ਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ। ਆਮ ਵਾਂਗ ਅਸੀਂ 2021 ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਇਹ ਹਫ਼ਤਾ ਕੁੱਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ। ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ, ਜਿਸ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਾਣ ਸਕਦੇ ਸੀ, ਉਸ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ ਹੋਵੇਗਾ। ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਸਾਹ ਲੈਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਨਿੱਤਨੇਮ ਤੋਂ ਆਰਾਮਦੇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਕਾਫੀ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ ਸੀ। ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਜਗਹ ਹਾਂ, ਮੈਂ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸਾਰਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਯਾਦ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ।

ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਉਸ ਟੀਮ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਕੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ, ਜਿਹੜੀ ਛੁੱਟੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਸਕੂਲਾਂ ਨੂੰ ਨੋਟਿਸ ਦੇਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਰਹੀ ਹੈ। 19 ਦਸੰਬਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 27 ਦਸੰਬਰ ਤੱਕ ਸਾਡੀ ਟੀਮ 140 ਘਟਨਾਵਾਂ ਨਾਲ ਨਿਪਟੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਸਾਰੇ ਨੋਟਿਸਾਂ ਕਰਕੇ ਉਸ ਨੇ 200,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਈਮੇਲਾਂ ਭੇਜੀਆਂ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਰਦੀਆਂ ਦੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਕੰਮ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਚਿਣੀ ਹਾਂ। ਪਰ ਇਹ 140 ਘਟਨਾਵਾਂ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕੋਵਿਡ ਅਜੇ ਵੀ ਸਾਡੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਦਾ ਇਕ ਵੱਡਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਤਿੰਨ ਅਜਿਹੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਗਿੱਛ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਪਿਆ ਸੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੱਕ ਵਾਇਰਸ ਨਾ ਫੈਲਣ ਬਾਰੇ ਪੱਕੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਸੀ। ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਸਾਨੂੰ ਕੁੱਝ ਮੁੱਖ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਪਿਆ ਹੈ। ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਹਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਆਵਾਜਾਈ ਦੇ ਵਹਿਣ ਤੱਕ, ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਤੱਕ, ਤੁਹਾਡੇ ਵੱਲੋਂ ਨਿੱਜੀ ਸਫ਼ਾਈ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਰੱਖਣ ਤੱਕ, ਅਤੇ ਅਖੀਰ ਵਿੱਚ ਮਾਸਕਾਂ ਵਰਗੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਸਾਮਾਨ ਤੱਕ ਕੰਟਰੋਲਾਂ ਦੀ ਦਰਜਾਬੰਦੀ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਇਕ ਉਪਾਅ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਫੈਲਣ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਇਹ ਸਾਡੇ ਸੰਦ ਹਨ।

- ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ: ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੀ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।
- ਕਲਾਸਾਂ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵੇਲੇ: ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਕਾਫੀ ਭੀੜ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਸਾਡੇ ਭੀੜ ਭੜੱਕੇ ਵਾਲੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ, ਫਿਰ ਵੀ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕੇ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ।
- ਹਾਲਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਕਲਾਸਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਗਰੁੱਪਾਂ (ਲਰਨਿੰਗ ਗਰੁੱਪਾਂ) ਵਿੱਚ ਆਵਾਜਾਈ ਦਾ ਵਹਿਣ: ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦੂਰ ਰਹੋ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਆਉ।
- ਨਿੱਜੀ ਸਫ਼ਾਈ: ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਨਾ ਛੋਹੋ।
- ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਇਹ ਯਾਦ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਸਟਾਫ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਗਰੁੱਪ ਜਾਂ ਕਲਾਸ ਰੂਮ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਸ ਲਈ ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਸ਼ਾਇਦ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨਾ ਹੈ: ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਸਕੂਲ ਨਾ ਆਉ।

ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ ਮਾਰਚ ਦੇ ਅਖੀਰ ਤੱਕ ਦਾ ਸਮਾਂ ਬਹੁਤੀ ਵਾਰ ਕਾਫੀ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਹਨੇਰੇ ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਮੀਂਹ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤੀ ਵਾਰ ਇਹ ਠੰਢ ਅਤੇ ਜ਼ੁਕਾਮ ਦਾ ਮੌਸਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹ ਸਮਾਂ ਹੈ ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਮਤਲਬ ਆਪਣਾ, ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਅਤੇ ਇਕ ਦੂਸਰੇ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵੱਜੋਂ ਸਾਡੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਇਸ ਸੁਨੇਹੇ ਦਾ ਅੰਤ ਸਟਾਫ ਨੂੰ ਇਹ ਕਹਿ ਕੇ ਅਤੇ ਯਾਦ ਕਰਵਾਕੇ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਬਿਲਡਿੰਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣੀ ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਹੱਦ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਕ ਸਟਾਫ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਹੋ, ਅਧਿਆਪਕ ਹੋ ਜਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਕ, ਸਾਡੇ ਸਕੂਲਾਂ ਦਾ ਸਟਾਫ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਹੈਲਥ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਨੂੰ ਅਸਰਦਾਰ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਕੋਵਿਡ ਦੌਰਾਨ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਸਾਡੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰ ਬੀਮਾਰ ਹੋਏ ਹਨ, ਸਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬੀਮਾਰ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਿਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਸਰਕਾਰੀ ਵਿਦਿਆ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਸਮਾਜ ਲਈ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹਾਂ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਕਲਾਸਰੂਮਾਂ ਵਿੱਚ ਨਿੱਤ ਦਿਨ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਲੋਕ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਸੀਂ ਸੇਵਾਦਾਰ ਹਾਂ। ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਲਈ ਜੋ ਕੁੱਝ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਉਹ ਕੁੱਝ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖਾਂਗੇ।

ਆਪਣਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖੋ, ਰਹਿਓ। ਹਾਇਚਕੇ।