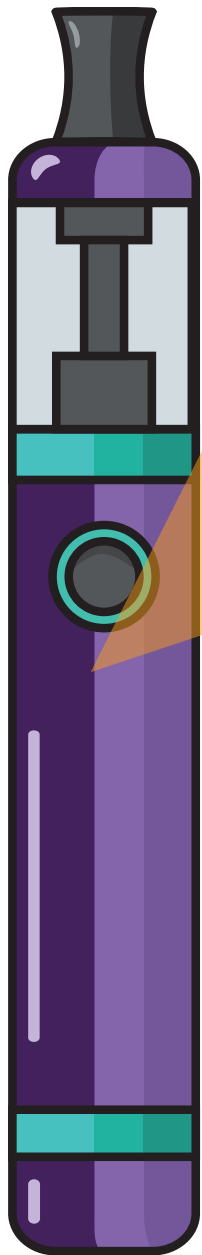


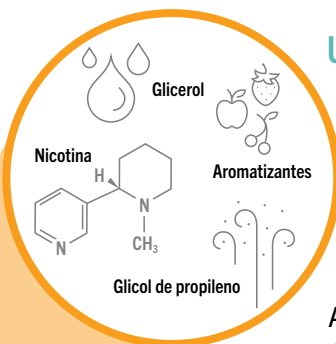
HABLANDO CON SU HIJO O HIJA SOBRE EL VAPEO

Este documento es un recurso precursor que pretende dar un seguimiento informativo al video sobre el vapeo.



¿QUÉ ES UN VAPER?

Un vaper (o cigarrillo electrónico) es un dispositivo a pilas que funciona al calentar un líquido hasta que se convierte en aerosol, el cual es inhalado por el consumidor. Usar un cigarrillo electrónico / vaper es vulgarmente denominado 'vapeo' y se utiliza comúnmente para inhalar nicotina.



UN VAPER, ¿QUÉ CONTIENE?

Los ingredientes que se encuentran en los líquidos de vapeo generalmente incluyen glicerol, aromatizantes, glicol de propileno y distintas concentraciones de nicotina. **El proceso de calefacción puede causar reacciones y crear nuevas sustancias químicas, como el formaldehído, el cual se sabe puede provocar cáncer.**

Algunos contaminantes, como los metales, también pueden meterse en los productos de vapeo, y de ahí, al aerosol.

LOS PELIGROS PARA LA SALUD ASOCIADOS CON EL VAPEO DE NICOTINA

- La nicotina es una sustancia muy adictiva que puede conducir a la dependencia. Los niños/jóvenes son especialmente propensos, puesto que pueden volverse dependientes de la nicotina con menos exposición a ella que los adultos.
- La nicotina puede perjudicar la memoria y la concentración, y se sabe que altera el desarrollo cerebral de los adolescentes.
- La exposición a la nicotina durante la adolescencia puede reducir el control de los impulsos y causar problemas cognitivos y conductuales.

LOS PELIGROS PARA LA SALUD OCASIONADOS POR OTRAS SUSTANCIAS QUÍMICAS EN EL VAPEO

La glicerina vegetal y el glicol de propileno son los líquidos principales en los productos de vapeo. Se considera que pueden usarse seguramente en muchos productos de consumo, como cosméticos y endulcorantes. No obstante, se desconoce la seguridad a largo plazo de inhalar las sustancias contenidas en los productos de vapeo, cuestión que sigue bajo evaluación.



ENTABLE LA CONVERSACIÓN

- Evite criticar; fomente un diálogo abierto.
- Pídale a su profesional de salud que hable con usted y su adolescente sobre los peligros del vapeo y las formas de liberarse del fumar y vapear.
- Aliente a su adolescente a hablar con otros adultos de confianza, como parientes, profesores/el director de la escuela, líderes religiosos o consejeros.



Se obtuvo la información contenida en este folleto de Health Canada. Escanee el lector QR con la cámara de su teléfono para obtener un enlace a más información.