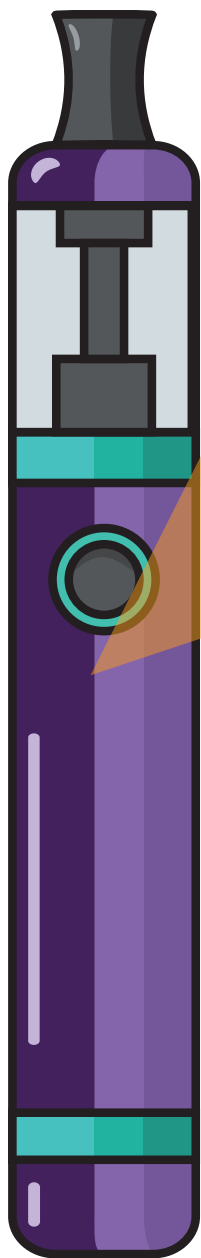


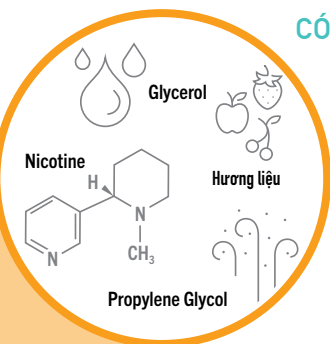
NÓI CHUYỆN VỚI CON BẠN VỀ VAPING

Điều này tài liệu Là phụ huynh theo dõi thông tin hướng dẫn trên bảng hình về vaping.



VAPE LÀ GÌ?

Vape (Là thuốc lá điện tử) Là một thiết bị hoạt động bằng pin làm qua sưởi ấm một chất lỏng cho đến khi nó trở thành một bình xịt để người dùng hít vào. Sử dụng một thuốc lá điện tử gọi là 'vaping' và thông thường được sử dụng để hít chất nicotin.



CÓ CÁI GÌ TRONG VAPE

Các thành phần thường được tìm thấy trong chất lỏng thuốc lá điện tử bao gồm glycerol, hương vị, propylene glycol và các cấp độ của nicotin. **Tiến trình đốt nóng có thể gây ra phản ứng và tạo ra những hóa chất, như là formaldehyde, cái mà chúng ta đã biết là chất dẫn đến gây nên ung thư.** Một số chất gây ô nhiễm, như là kim loại, có thể cũng cho vào các sản phẩm vaping và sau đó vào bình xịt.

NHỮNG NGUY HIỂM VỀ SỨC KHỎE LIÊN QUAN ĐẾN NICOTINE VAPING

- Nicotine là một chất rất cao về gây nghiện dẫn đến sự phụ thuộc. Trẻ em / thanh thiếu niên đặc biệt nhạy cảm và chúng có thể trở nên phụ thuộc vào nicotin với cấp độ thấp hơn cấp độ của người lớn.
- Nicotine có thể ảnh hưởng đến trí nhớ và sự tập trung, thay đổi sự phát triển trí óc của thanh thiếu niên.
- Sử dụng chất nicotin suốt trong thời gian tuổi trẻ có thể gây nên sự thiếu kiểm soát nhận thức về hành vi.

RỦI RO SỨC KHỎE CỦA CÁC HÓA CHẤT KHÁC TRONG VAPING

Rau glycerine và propylene glycol Chúng là các chất lỏng chính trong sản phẩm vaping. Chúng được xem xét là an toàn cho người sử dụng trong nhiều các sản phẩm như mỹ phẩm và chất tạo ngọt. Tuy nhiên, sự an toàn lâu dài của việc hít vào các chất trong thuốc lá điện tử Là không thể xác định và đang được đánh giá.



BẮT ĐẦU ĐỐI THOẠI

- Tránh chỉ trích và khuyến khích nói chuyện
- Hỏi những người lo về sức khỏe để biết thông tin về sự nguy hiểm của thuốc lá điện tử và cách không bị nghiện thuốc lá và thuốc lá điện tử.
- Khuyến khích con trẻ của bạn nói chuyện với người lớn mà chúng tin tưởng, như những người bà con, thầy cô giáo/ hiệu trưởng, người hướng dẫn tâm linh và người tư vấn.



Thông tin trong cuốn sách nhỏ này là có nguồn gốc từ Sức khỏe Canada. Một liên kết đến thông tin, quét mã QR bằng điện thoại máy ảnh.